

Carnet créatif

Descriptif de l'atelier:

Le carnet créatif est un moyen d'expression alliant écriture, dessin et collage pour déposer et accueillir les émotions du moment dans son carnet. Les techniques que je propose sont accessibles à tous. L'atelier est guidé par des thèmes rythmés au fil de la ou des séances. Tout est possible, on dessine, on colle, on déchire, on compose, on écrit, on s'amuse et surtout on s'exprime.

Public: de 6 à 99 ans.

Objectifs:

- Exprimer ses émotions par le biais de la créativité.
- Mieux se connaître.
- Développer l'esprit du jeu et de la spontanéité.
- Stimuler sa créativité.
- Gagner en confiance et estime de soi.
- Explorer différents médiums artistiques.

Matériel:

- Des crayons de couleur.
- Des feutres à pointe fine et à pointe large.
- De la peinture (aquarelle/ gouache...).
- Des ciseaux, de la colle.
- Des magazines et des papiers divers pour le collage.

Tarif horaire pour les structures:

- 60€/ heure + matériel + frais de déplacement.

Contact: JOLY Maryline 06.71.11.33.09 / jolypapiers@gmail.com