

Récit de vie

Descriptif de l'atelier:

Le récit de vie est un livre créé grâce à la récolte de l'histoire du participant (biographie, parcours de vie, famille..). La récolte de toutes ces informations se fait lors d'atelier en petit groupe ou en individuel. Dans un climat de confiance avec une écoute singulière, je vais recueillir différents éléments (photo, anecdote, objet, témoignage...) afin de restituer un livre original en accord avec la personne afin de laisser une trace biographique de sa vie.

Public: Maison de retraite, hôpital, tout public.

Objectifs:

- Retracer le parcours d'une vie
- Laisser une trace de son histoire
- Libérer la parole
- Donner du sens à son existence
- Stimuler la mémoire
- Exprimer ses émotions
- Oser se retourner et regarder le chemin parcouru

Matériel:

Le kit complet pour réaliser le récit de vie.

Tarif pour les structures :

50€ de l'heure + matériel + frais de déplacement

Contact: JOLY Maryline 06.71.11.33.09 / jolypapiers@gmail.com